



Kompetente Informationen rund um schöne Zähne -

Dr. Michael Thomas berät:

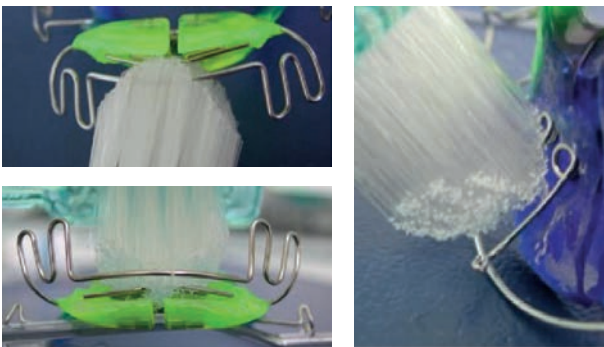
MUNDWERK
Die Kieferorthopäden

Herausnehmbares Gerät

Wie pflege ich mein herausnehmbares Gerät? Wie soll ich es tragen? Wie es stellen?

Ein herausnehmbares Gerät (Spange) besteht aus Kunststoff, Schrauben und Drahtelementen. Die Drahtelemente sind Federn und Klammern, die einmal für den Halt des Gerätes sorgen und zum anderen für das Bewegen von Zähnen benötigt werden. Die Schrauben, die in das Gerät eingearbeitet wurden, dienen dazu, Einfluss auf die Wachstumsrichtung zu nehmen. Das bedeutet, man schraubt, um Platz für die Zähne zu bekommen.

Diese Anteile an einem herausnehmbaren Gerät sind schwierig zu reinigen. Es empfiehlt sich, eine sogenannte **Prothesenbürste** zur Reinigung zu verwenden. Diese Bürsten haben festere und längere Borsten als eine herkömmliche Zahnbürste. Mit diesen festen und langen Borsten werden die Bereiche der Federn und der Schrauben gut erreicht. Dies ist mit einer herkömmlichen Zahnbürste nicht möglich. Das herausnehmbare Gerät sollte vor jedem Einsetzen in den Mund mit Bürste und Zahnpasta gereinigt werden.



Wie soll ein herausnehmbares Gerät getragen werden?

➔ **Hierzu eine Faustregel:** innerhalb von 24 Stunden immer mehr tragen als nicht tragen.

Dies ist wichtig, um einen erzielten Behandlungserfolg auch zu erhalten. Wird das Gerät weniger getragen, dann stellen sich die Zähne in der Zeit des „Nichttragens“ wieder in die alte Position zurück. Dies gibt ein Vor und Zurück der Zähne, welches nicht gut für den Halteapparat ist.

Das heißt: Ein herausnehmbares Gerät sollte mindestens 13 von 24 Stunden getragen werden. Einen

Großteil dieser Zeit erledigt man schon im Schlaf, sozusagen über Nacht. Die noch fehlenden Stunden wird das Gerät tagsüber getragen. Diese Stunden müssen nicht an einem Stück erfolgen, die Gesamttragezeit ist wichtig.

Wie soll an den Schrauben gestellt werden?

Geschraubt wird in der Regel 1x pro Woche in Pfeilrichtung. Wenn in der Mitte und an den Seiten geschraubt werden soll, so erfolgt dies in der Regel wöchentlich im Wechsel.

Wo soll geschraubt werden?

